

Esimerkkiohjelma, jalkapalloleiri

Ohjelma

Päivä 1

1. Saapuminen Lloret de Mariin, Espanjaan
2. Lounas
3. Lajiharjoitus
4. Illallinen

Päivä 2

1. Aamiainen
2. Lajiharjoitus
3. Lounas
4. Oheisharjoitus
5. Illallinen

Päivä 3

1. Aamiainen
2. Lajiharjoitus
3. Lounas
4. Vapaata ohjelmaa
5. Illallinen

Päivä 4

1. Aamiainen
2. Harjoitusottelu paikallista joukkuetta vastaan
3. Lounas
4. Stadionkierros Estadio Montilivilla
5. Illallinen

Päivä 5

1. Aamiainen
2. Videoanalyysi ottelusta
3. Lounas
4. Oheisharjoitus
5. Illallinen

Päivä 6

1. Aamiainen
2. Peliin valmistautuminen
3. Lounas
4. Harjoitusottelu paikallista joukkuetta vastaan
5. Illallinen

Päivä 7

1. Aamiainen
2. Lähtö takaisin Suomeen