# CAMINO DE SANTIAGO pyhiinvaellusmatka

## 12.-19.5.2018

***”Oletko haaveillut, että pääsisit kokemaan legendaarisen pyhiinvaellusreitin? Nyt siihen on aivan erityisen upea mahdollisuus. Lähde mukaan matkaan!***

*Tällä ainutlaatuisella matkalla yhdistämme päivittäiseen patikointiimme monia kokemusta syventäviä asioita.* ***Hiljennymme*** *aamuisin yhdessä, avaamme energiat* ***venyttelyillä*** *ja lähdemme liikkeelle aistit ja sielu valmiina.*

*Jaan päivittäin uuden* ***mindfulness****-harjoituksen, jota jokainen saa kokeilla käytännössä patikoinnin aikana. Iltaisin kokoonnumme jakamaan päivän tunnelmat upean ryhmämme kanssa. Vaellustamme elähdyttää suuresti se, että teemme sen vapaaehtoisessa* ***hiljaisuudessa****, jonka katkaisevat vain ruokailu - ja muut tauot.*

*Patikoinnistamme tekee nautinnollisen myös se, että* ***matkatavaramme*** *siirtyvät aina hotellista toiseen autolla. Kokemuksesta voin vaikuttaa, että tästä matkasta tulee suuri elämys meille jokaiselle. Tämä elämys kannattaa kokea.”* ***- Marika***

*Marikan kanssa oppaamme Ulla Lipasti*

**Oy Kon-Tiki Tours Ltd** Fredrikinkatu 25 A 10, 00120 Helsinki, Finland
Tel. +358 (0)9 466 300 www.kontiki.fi

## MATKAOHJELMA

**12.5. lauantai | Helsinki – Porto – Samos**

Lähtö Helsinki-Vantaan lentokentältä aamutuimaan Lufthansan lennolla Frankfurtin kautta Portoon. Marika on mukana koko ajan ja Portossa ryhmää on vastassa suomenkielinen oppaamme Ulla Lipasti. Matkalla viehättävään Samosin kylään ehdimme nähdä niin Portugalia kuin Espanjaa bussimme ikkunoista. Majoittuminen ja illallinen hotellin ravintolassa, jossa käymme viikon ohjelman vielä läpi.

**13.5. sunnuntai | Samos – Sarria noin 14 km**

Aamiaisen ja aamuvenyttelyjen jälkeen lähdemme Caminon ensimmäiselle osuudelle. Samosista on noin 14 km kävelymatka seuraavaan kohteeseemme Sarriaan. Polku kulkee viehättävän rauhallisen tammimetsikön ja rehevien maalaismaisemien läpi. Majoittuminen, Marikan luento ja illallinen hotellissa.

**14.5. maanantai | Sarria – Portomarin noin 33 km**

Aamiainen ja aamuvenyttely hotellissa. Sarrian historiallisen keskustan läpi kuljettuamme Jaakobin tie ohittaa keskiaikaisen luostarin, josta on mahdollista noutaa pyhiinvaelluspassi. Reitti jatkuu niittyjen poikki, ohi karjalaidunten ja viljelysten ja läpi pikkukylien. Saapuminen Portomariniin, jossa majoittuminen ja tuttuun tapaan Marikan iltaluento ja illallinen hotellin ravintolassa.

**15.5. tiistai | Portomarin – Palas de Rei noin 24 km**

Aamiainen ja aamuvenyttelyt hotellissa. Portomarinin jälkeen nousemme San Antonion kukkulalle tammi- ja kastanjapuumetsikön läpi, maisemassa näkyy myös viljapeltoja ja laitumia. Castromaiorissa sijaitseva Pyhän Marian kirkko on pysähtymisen arvoinen. Ventas de Naronista reitti laskee ja kulkee pikkukylien Prebisan ja Lameiron kautta. Palas de Reihin saavutaan mäntyjen ja eukalyptuspuiden varjostamaa reittiä pitkin. Majoittuminen, Marikan ohjelma ja illallinen Palas de Reissä.

**16.5. keskiviikko | Palas de Rei – Arzua noin 30 km**

Aamiainen ja aamuvenyttelyt hotellissa. Tämä on pisin päiväosuutemme, mutta ei mitenkään mahdottoman vaikea. Iloisin mielin kilometrit taittuvat kuin itsestään. Päivän vaellus kulkee läpi kastanjametsien, myös eukalyptuspuita näkee reitin varrella. Reitin puolivälissä Melide romaanisine pyhiinvaelluskirkkoineen oli tärkeä risteyspaikka, kylässä yhtyvät ranskalainen tie ja pohjoisesta Oviedosta tuleva reitti. Meliden jälkeen maisemassa näkyy viljelysmaita sekä tammi- ja mäntymetsiä. Useiden nousujen ja laskujen jälkeen vihdoin ylitetään Iso-joen keskiaikainen silta ja saavutaan Ribadison kautta Arzuaan. Majoittuminen, Marikan ohjelma ja illallinen Arzuassa.

**17.5. torstai | Arzua – A Rua noin 21 km**

Aamiainen ja aamuvenyttelyt hotellissa. Tämän päivän vaellus on ehkä tasaisin ja helpoin osuus. Olemme jo karaistuneita kävelijöitä ja osaamme nauttia upeasta tunnelmasta ja toinen toistaan kauniimmista maisemista. Viehättävät polut ja eukalyptuspuiden tuoksu seuraavat vaeltajia. Majoittuminen, Marikan ohjelma ja illallinen O Pinossa.

**18.5. perjantai | A Rua – Santiago de Compostela noin 20 km**

Aamiainen ja venyttelyt hotellissa. Lähdemme reippain ja vähän haikeinkin mielin kohti määränpäätämme. Patikointi alkaa tuntua jo toiselta luonnolta ja askel kantaa, vaikka kilometrejä on paljon. On elähdyttävää saapua vihdoin Santiago de Compostelaan, kuten miljoonat ihmiset vuosisatojen ajan ovat meitä ennen tehneet. Saavuttuamme kaupunkiin syömme yhdessä lounaan. Sitten onkin ansaitun levon vuoro. Osa lähtee vaeltamaan vielä kaupungin viehättäviä kujia, osa nostaa jalat pystyyn. Vapaaehtoinen illallinen on omatoiminen. Mahdollisuuksia tässä eloisassa ja tunnelmallisessa kaupungissa on paljon.

Majoittuminen Santiago de Compostelassa keskustahotellissa.

**19.5. lauantai | kotiinpaluu**

Aamiainen hotellissa. Aamuvirkut ehtivät vielä ostoksille Santiago de Compostelan vilkkaille kauppakujille. Kuljetus Porton lentokentälle, josta Lufthansan lento Frankfurtin kautta Helsinkiin.

## *Marikan Caminon matkalaisilta kuultua:*

*"Fantastinen kokemus, joka ylitti odotukset moninkertaisesti!"*

*"Matka oli aivan ihana. Henkiset ja fyysiset voimavarat on tankattu."*

*"Yksi hienommista matkoista koskaan!"*

*"Matkalla sai vain keskittyä itseensä, päivän teemoihin ja kauniisiin maisemiin."*

*"Huikea matka läpi useiden maisemien, ihanien ihmisten seurassa. Matka jatkuu yhä sisimpääni."*

*"Matkalla sain keskittyä täysin itseeni. Arki unohtui. Silmät ja sielu lepäsivät."*

*"Marika pakkasi meille joka aamu hyvät henkiset eväät mukaan. Niitä sitten ehti makustelemaan päivän aikana."*

*"Sain Caminolta runsaasti sisäistä voimaa, kiitollisuutta ja luottamusta. Marikan henkiset opetukset olivat suurena voimavarana kävellessä."*

*-Marika Hämäläinen (kuvassa)*

**Lennot**

la 12.5. LH855 Helsinki – Frankfurt 06.35-08.10
la 12.5. LH1176 Frankfurt – Porto 09.35-11.15 (lentoaika n. 6h40min)
la 19.5. LH1179 Porto – Frankfurt 16.10-19.50
la 19.5. LH854 Frankfurt – Helsinki 21.10-00.35 (perillä sunnuntain puolella)

**Majoitukset** pyhiinvaellusreitillä vaeltajille tarkoitetuissa pienissä, hyvätasoisissa hotelleissa.

**Matkan hinta** **1699 € / hlö jaetussa 2h-huoneessa**
230 € / 1h-huoneen lisämaksu

**Ilmoittautumiset** **28.2.2018 mennessä**

- www.marikanmatkassa.fi -verkkokaupasta
- 09-466 300 Kon-Tiki Tours
- susa@kontiki.fi

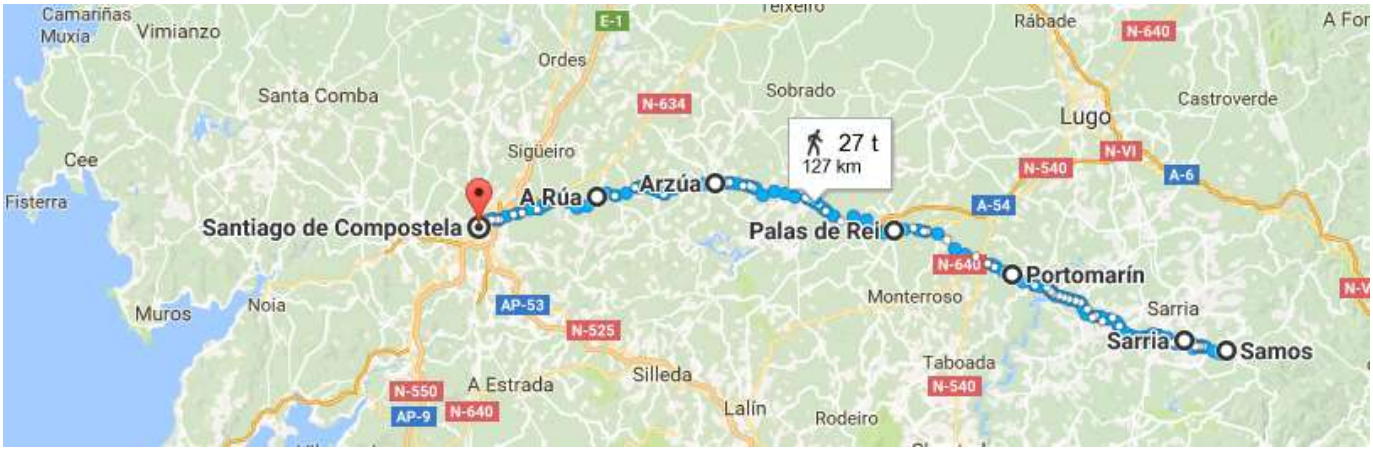
**Maksuehto** varausmaksu 300 e varauksen yhteydessä,
loppumaksu 8 viikkoa ennen matkan alkua

Sähköpostitse tehdyistä varauksista lähetämme laskut pankkisiirtolomakkeina. Jos matkan haluaa maksaa luottokortilla (Visa tai MasterCard), veloitus tehdään NETs (entinen Luottokunta) puhelinmyyntinä. Nets veloittaa palvelumaksuna 2%+alv. maksettavasta summasta, joka lisätään matkan hintaan. Veloitus hoidetaan puhelimitse Kon-Tiki Toursin toimiston kanssa.

**Hintaan sisältyy**

- Lufthansan lento Helsinki–Frankfurt–Porto–Frankfurt–Helsinki lentoveroineen
- majoitukset pyhiinvaellusreitillä vaeltajille tarkoitetuissa pienissä hotelleissa
- vaelluksen aikana puolihoito: aamiainen ja illallinen (talon viini ja mineraalivesi)
- lounas paikallisessa ravintolassa Santiago de Compostelaan saavuttaessa
- Santiago de Compostelan hotellissa buffetaamiainen
- retket ja kuljetukset matkaohjelman mukaisesti
- matkatavaroiden kuljetus vaellusreitin varrella majoituksesta seuraavaan (1x20kg/hlö)
- Marikan matkanjohtajuus ja hyvinvointikeskustelut matkan aikana
- suomenkielisen paikallisoppaan palvelut lennon saapumisesta paluulennon lähtöön

Hinnat perustuvat 26.6.2017 voimassa oleviin valuutta- ja verotietoihin sekä minimi 14 hengen ryhmään. Pidätämme oikeudet mahdollisiin hinta-, aikataulu- ja ohjelmamuutoksiin. Pidätämme myös oikeuden Kon-Tiki Toursista riippumattomista syistä tehtävään hinnantarkastukseen esim. polttoaine-, viranomais- tai lentoverokustannusten noustessa. Vastuullinen matkanjärjestäjä on kotimainen Oy Kon-Tiki Tours Ltd, joka kuuluu Kilpailu- ja kuluttajaviraston ylläpitämään matkanjärjestäjärekisteriin (1929/00/Mj Mv) ja noudattaa kaikkia matkailualan yleisiä valmismatkaehtoja.




**Oy Kon-Tiki Tours Ltd** Fredrikinkatu 25 A 10, 00120 Helsinki, Finland
Tel. +358 (0)9 466 300 www.kontiki.fi