

Urheiluleiri

Santa Susanna



Viisi syytä lähteä urheiluleirille

Upeat harjoitusolosuhteet:

Leirimme tarjoaa joukkueellenne mahtavat harjoitusolosuhteet Espanjan aurinkorannikolla Santa Susannassa. Modernit harjoitusalueet luovat täydelliset puitteet pelaajien kehittymiselle.

Suomalaista joukkuehenkeä:

Nauti omasta joukkueestasi ja pelikavereistasi täysin omassa ympäristössä. Vahvista joukkuehenkeäsi Espanjan lämmössä.

Kulttuurista elämystä:

Koe paikallinen kulttuuri osana leiriä. Tutustu espanjalaiseen elämäntapaan ja tarjoa joukkueesi jäsenille unohtumattomia kokemuksia myös kentän ulkopuolella.

Oman maan makua:

Takaamme maistuvan ruokailun ja huomioimme erityistoiveet. Leiri on suunniteltu pitämään huolta pelaajien hyvinvoinnista myös ruokapuolella.

Yhteiset hetket:

Joukkueesi voi jakaa kokemuksiaan yhdessä niin harjoitusten kuin vapaa-ajan aktiviteettien parissa. Leiri luo ikimuistoisia hetkiä, joita muistellaan vielä pitkään leirin jälkeen.

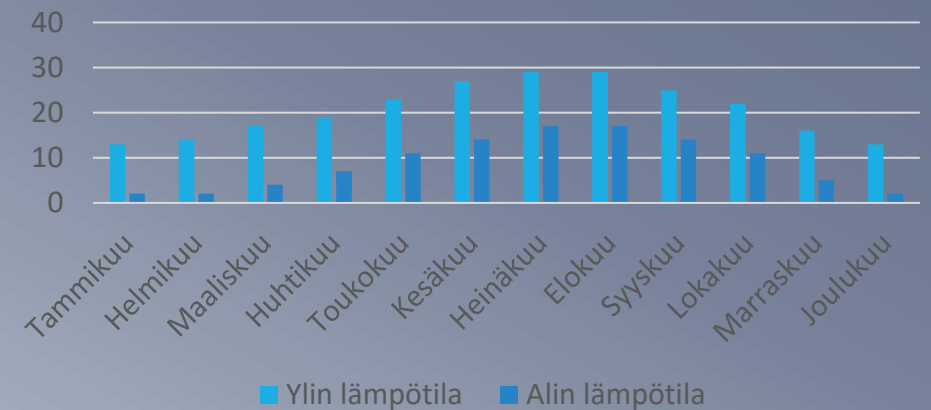
Matkakohde

Santa Susanna on kaupunki Pohjois-Espanjassa, Katalonian alueella, ja se sijaitsee Maresmen rannikolla noin 60 kilometriä Barcelonasta pohjoiseen. Tunnettu rauhallisesta ilmapiiristään ja kauniista maisemistaan Santa Susanna houkuttelee matkailijoita, erityisesti niitä, jotka etsivät rentouttavaa lomakohdetta Välimeren rannikolla.

Kaupungissa yhdistyvät perinteinen katalonialainen charmikkuus ja moderni turistipalvelujen tarjonta, kuten laadukkaat hotellit, ravintolat ja hiekkarannat. Santa Susanna tarjoaa myös monipuolisia mahdollisuuksia ulkoiluun, kuten patikointiin ja pyöräilyyn, tehden siitä houkuttelevan kohteen niille, jotka arvostavat luonnonläheistä matkailua. Yli kahden kilometrin pituinen rantaviiva kätkee sisälleen erilaisia vesistöaktiviteetteja. Kataloniassa ollessaan alue kuitenkin hengittää jalkapalloa, ja siksi se onkin unelmaleirikohde jokaiselle jalkapallojoukkueelle.



Vuoden keskiarvolämpötilat



Urheilualueet

Santa Susanna tarjoaa huippuolosuhteet jalkapallon harjoitteluun. Santa Susannassa on neljä tekonurmikenttää, jotka kaikki ovat alle 10min ajomatkan päässä hotellista.

Muita lähialueen urheilumahdollisuuksia ovat Golf, padel, pyöräily ja tennis.

Hotellilla ei ole kuntosalia, mutta lähimmälle kuntosalille on vain lyhyt matka

ARTIFICIAL GRASS
55 X 55 M
5 MIN DRIVE FROM THE HOTEL



Santa Susanna

Santa Susanna on suosittu matkakohde Espanjan Costa Bravalla. Se sijaitsee noin 60 kilometrin päässä Barcelonasta ja on helposti saavutettavissa Helsingistä. Santa Susanna on tunnettu kauniista hiekkarannoistaan, lempeästä ilmastosta ja monipuolisista aktiviteeteistaan. Kaupungissa on paljon hotelleja, ravintoloita ja kauppoja, joten siellä on kaikki tarvittava hyvään lomaan.

Santa Susannan ranta on pitkä ja leveä, ja siellä on tilaa niin auringonottajille kuin uimareillekin. Rannalla on myös monia vesiurheilumahdollisuuksia, kuten esimerkiksi purjelautailua, sukellusta ja vesihiihtoa.

Santa Susannan ilmasto on leuto ja aurinkoinen ympäri vuoden. Kesällä lämpötilat voivat nousta jopa 30 asteeseen, mutta talvellakin lämpötilat ovat usein yli 10 astetta. Ilmaston takia Santa Susanna soveltuu loistavasti jalkapallon harrastamiseen.

Santa Susannassa on tarjolla paljon erilaisia aktiviteetteja, jotka sopivat niin lapsiperheille kuin aikuisillekin. Kaupungissa on useita jalkapallokenttiä, mutta myös muille lajeille on jätetty tilaa. Santa Susannasta on myös hyvät kulkuyhteydet Barcelonaan, jossa on tarjolla vieläkin enemmän nähtävää ja koettavaa.

Santa Susanna on loistava matkakohde jalkapallojoukkueelle sen tarjoamien aktiviteettien sekä taatun auringon takia.



Majoitus Aquahotel Montagut 4*



Sijainti

- Santa Susanna municipal tekonurmikenttä 2,1km
- Rannalle 200m

Hotellin ominaisuudet

- Uima-allas
- Kokoushuoneita
- Buffet-ruokailu



Extra-aktiviteetit

- Oheisharjoitteluksi leikkimielinen padel-turnaus? Tai kenties koko joukkueen pyöräilyretki tekisi hyvää. Santa Susannassa on upeat mahdollisuudet harrastaa kaikkia näitä lajeja.



Esimerkkiohjelma, jalkapalloleiri

Ohjelma

Päivä 1

1. Saapuminen Santa Susannaan, Espanjaan
2. Lounas
3. Lajiharjoitus
4. Illallinen

Päivä 2

1. Aamiainen
2. Lajiharjoitus
3. Lounas
4. Oheisharjoitus
5. Illallinen

Päivä 3

1. Aamiainen
2. Lajiharjoitus
3. Lounas
4. Vapaata ohjelmaa
5. Illallinen

Päivä 4

1. Aamiainen
2. Harjoitusottelu paikallista joukkuetta vastaan
3. Lounas
4. Stadionkierros Estadio Montilivilla
5. Illallinen

Päivä 5

1. Aamiainen
2. Videoanalyysi ottelusta
3. Lounas
4. Oheisharjoitus
5. Illallinen

Päivä 6

1. Aamiainen
2. Peliin valmistautuminen
3. Lounas
4. Harjoitusottelu paikallista joukkuetta vastaan
5. Illallinen

Päivä 7

1. Aamiainen
2. Lähtö takaisin Suomeen